

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель
Департамента спорта
города Москвы

_____ А.А. Кондранцев

« ____ » _____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель
Московского городского регионального
отделения
Общероссийской физкультурно-спортивной
общественной организации
«Всероссийская Федерация Полиатлона»



_____ Г.В. Трусов

« ____ » _____ 2022 г.

Регламент

***Чемпионата (р/н 71814) и Первенства (р/н 71813) г. Москвы
среди юношей и девушек, юниоров и юниорок, ветеранов
по полиатлону в спортивной дисциплине 4-борье с бегом***

(Код вида спорта 0750005411Я)

г. Москва

2022

1. Классификация соревнований

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 октября 2019 № 866 и настоящим Регламентом.

Соревнования личные с подведением командного зачета среди административных округов и команд спортивных клубов.

Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды для участия во всероссийских соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся полиатлоном;
- подготовка спортивного резерва;
- популяризация и развитие полиатлона в г. Москве.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся с 25 ноября по 27 ноября 2022 года в г. Москве. Начало соревнований 25 ноября 2022 г. 9.00 ч., окончание 27 ноября 2022 г.

25 ноября – приезд команд, мандатная комиссия, открытие соревнований, бассейн НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Энергетический проезд, 3, стр. 3);

26 ноября – пулевая стрельба, Стрелково-спортивный тир НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Красноказарменная улица, д. 13, стр. 6);

27 ноября – бег на короткие и длинные дистанции, л/а манеж МГТУ им Баумана (Госпитальная наб., д.4/1), награждение победителей и призеров, закрытие соревнований, отъезд команд.

3. Организаторы соревнований

- Департамент спорта г. Москвы (далее - Москомспорт);
- Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Московским городским региональным отделением общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются команды административных округов г. Москвы, спортивных клубов, общеобразовательных учреждений, ДЮСШ и других спортивных школ города Москвы.

Соревнования лично-командные. Можно выступать как лично, так и командой.

Требования к разрядам: без разряда.

Все спортсмены должны иметь необходимую **техническую подготовленность** (см. приложение №1).

Состав команд и условия зачета

Команды	Состав команды				Зачетные результаты		
	спортсмены	тренер - представ.	судьи	всего	всего зачетных	женские, мужские	группы
Спортивные клубы	6	1	-	7	5	любые	любые

К участию допускаются спортсмены в возрастных группах

Год рождения	Возраст (пол)	Бег Ж / М		Пулевая стрельба Ж / М	Плавание Ж / М
		Короткая дистанция	Длинная дистанция		
2009-2010	Мальчики, девочки 12-13 лет	60 м	1000 м	Ша - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку)	50 м
2007-2008	Юноши, девушки 14-15 лет	60 м	1000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	50 м
2005-2006	Юноши, девушки 16-17 лет	60 м	1000 м / 2000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	100 м
2002-2004	Юниоры, юниорки 18-20 лет	60 м	1000 м / 2000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	100 м
1999-2001	Юниоры, юниорки 21-23 лет	60 м	1000 м / 2000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	100 м
1998 и старше	Мужчины, Женщины 24 и ст.	60 м	1000 м / 2000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	100 м
2004 и старше	Мужчины, Женщины, Абсолют	60 м	1000 м / 1000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	100 м
1973-1982	Мужчины, Женщины, 40-49 лет	-	1000 м / 1000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	50 м
1963-1972	Мужчины, Женщины, 50-59 лет	-	500 м / 1000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	50 м
1953-1962	Мужчины, Женщины, 60-69 лет	-	500 м / 500 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	50 м

Для подведения итогов соревнований в личном зачёте, очки, полученные каждым спортсменом в возрастной группе 40 лет и старше, умножаются на индивидуальные коэффициенты:

Год рождения	1982	1981	1980	1979	1978	1977	1976	1975	1974	1973
Возраст. Коэфф.	1	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09
Год рождения	1972	1971	1970	1969	1968	1967	1966	1965	1964	1963
Возраст. Коэфф.	1,1	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19
Год рождения	1962	1961	1960	1959	1958	1957	1956	1955	1954	1953
Возраст. Коэфф.	1,2	1,215	1,23	1,245	1,26	1,275	1,29	1,305	1,32	1,335
Год рождения	1952	1951	1950	1949	1948	1947	1946	1945	1944	1943
Возраст. Коэфф.	1,35	1,37	1,39	1,41	1,43	1,45	1,47	1,49	1,51	1,53

5. Программа соревнований

25 ноября 2022 г. (пятница)

Плавание

50 м (вольный стиль) - мальчики и девочки 12-13 лет, юноши и девушки 14-15 лет,

100 м (вольный стиль) – юноши и девушки 16-17 лет, мужчины и женщины 18 лет и старше.

- 09:00 – 09:45 ч. – регистрация команд, участников соревнований;
- 09:50 – 10:00 ч. – проход в бассейн 1 потока плавания на 50 м;
- 10:00 – 10:20 ч. – разминка №1;
- 10:20 – 11:00 ч. – старт заплывов (мальчики, девочки, юноши, девушки);

- 10:50 – 11:00 ч. – проход в бассейн 2 потока плавания на 100 м;
- 11:00 – 11:20 ч. – разминка №2;
- 11:30 – 12:00 ч. – старт заплывов (девушки, юниорки, женщины);
- 12:00 – 13:00 ч. – старт заплывов (юноши, юниоры, мужчины);
- 13:00 ч. – окончание 1 дня соревнований.

26 ноября 2022 г. (суббота)

Стрельба из пневматической винтовки, упражнение III (IIIa) - ВП (10 выстрелов).

На одну смену отводится 30 минут (5 минут пересменка участников, 5 минут подготовка на рубеже, 20 минут на выполнение упражнения).

- 08:00 – 09:00 ч. – регистрация и проведение предварительного инструктажа;
- 09:00 ч. – старт 1 стрелковой смены;
- 18:00 ч. – окончание 2 дня соревнований.

27 ноября 2022 г. (воскресенье)

Спринт, бег на выносливость

- 9:00 – 10:00 ч. – разминка;
- 10:00 ч. – старт забегов на 60 м (девочки, девушки, юниорки, женщины, мальчики, юноши, юниоры, мужчины);
- 12:00 ч. – старт забегов на 1000 м (девочки, младшие девушки, мальчики, младшие юноши);
- 12:30 ч. – старт забегов на 1000 м (старшие девушки, юниорки, женщины);
- 13:00 ч. – старт забегов на 2000 м (старшие юноши, юниоры, мужчины);
- 17:00 – награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

6. Подача заявок на участие

Заявки на участие в соревнованиях подаются в Московское городское региональное отделение до 22 ноября 2022 г (включительно) e-mail: polyathlon.moscow@gmail.com (Тема письма: Заявка-команда-Полиатлон-2022-ЧиПМос-4-борьесБ).

В комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- 1) паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет - свидетельство о рождении) на каждого участника (оригинал), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 2) временная регистрация в г. Москве (если отсутствует постоянная регистрация по паспорту в г. Москве), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 3) УИН, присваивается при регистрации в личном кабинете на сайте gto.ru;
- 4) классификационная книжка спортсмена с указанием спортивного разряда.
- 5) рапорт по технике безопасности на соревнованиях по стрельбе (заполняется непосредственно перед стрельбой команды);
- 6) именные заявки с визой врача о допуске к участию в соревнованиях (справки о состоянии здоровья с отметкой допуска на соревнования – при подаче документов на соревнования лично), оригинал в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 7) страховые полисы ОМС (оригинал), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 8) договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (на каждого участника), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 9) оригинал студенческого билета (для студентов без прописки по паспорту в г. Москва), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 10) копия справки об обучении в ВУЗе (для студентов без прописки по паспорту в г. Москва), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 11) СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных спортсмена для лиц младше и старше 18 лет (заполняется в стрелковом тире перед стрельбой).

Комиссия по допуску участников к соревнованиям работает 25 ноября 2022 г. с 09.00 до 09.45 часов в бассейне НИУ МЭИ. Команды, не прошедшие комиссию по допуску участников в установленное время к соревнованиям, не допускаются.

7. Условия подведения итогов

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в соответствующий раздел ЕВСК на 2022-2025 гг. по полиатлону.

Участники (мальчики и девочки, юноши и девушки, юниоры и юниорки, мужчины и женщины 24 и старше, ветераны), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами Первенства г. Москвы 2022 г. по полиатлону в спортивной дисциплине 4-борье с бегом в своей возрастной группе.

Участники (мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами Чемпионата г. Москвы 2022 г. по полиатлону в спортивной дисциплине 4-борье с бегом в своей возрастной группе.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге на длинную дистанцию.

В случае недобора участников соревнований до полного количества призовых мест в возрастных группах мужчин и женщин 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70-79 лет итоговый зачёт проводится по абсолютной категории с учётом возрастных коэффициентов.

Командное первенство определяется для команд спортивных клубов по сумме очков 5 спортсменов независимо от пола и возраста. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1 (2, 3) личных мест, а при равенстве этого показателя – по командному результату (в очках) в виде программы - бег на длинную дистанцию.

Итоговые протоколы предоставляются в Москомспорт в течение 7 дней по окончании соревнований.

8. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в личном зачете в каждой возрастной группе, а также тренеры участников соревнований, занявших 1 место в личном зачете, награждаются медалями и дипломами.

9. Условия финансирования

Награждение победителей и призеров в личном зачете производится за счет средств Московского городского регионального отделения Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона», стартовых взносов и спонсоров.

Стартовые взносы взимаются в соответствии с Положением о членстве в Московском городском региональном отделении Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

Командирующие организации несут расходы по оплате проезда, размещения, питания, страховке участников, представителей, тренеров, командированных судей.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников к соревнованиям.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.

Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона» выражает

БЛАГОДАРНОСТЬ

Московскому региональному отделению Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз» за многолетнюю плодотворную помощь в развитии полиатлона в городе Москве, а также в содействии проведения Чемпионата и Первенства города Москвы по полиатлону в спортивной дисциплине 4-борье с бегом.

Технические требования по готовности к виду

При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.

Плавание

- Старт - прыжком с тумбочки (кроме возрастов от 12 до 17 лет).
- Контрольный результат на 100 м: женщины – 2:40, мужчины – 2:10.
- Фальстарт: вычет 1 очка из показанного результата за явный фальстарт, вычет 2 очков из показанного результата за умышленный фальстарт.

Спринт

- Низкий старт со стартовых колодок для всех.
- Фальстарт: дисквалификация участника со второго для всех.

Бег на выносливость

- Контрольный результат: женщины (1 км) – 5:00, мужчины (2 км) – 8:20 (кроме возрастов от 12 до 17 лет).

Пулевая стрельба

- Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду). При отсутствии винтовки просьба согласовать свое участие заранее с организатором. При наличии нескольких винтовок сообщить в предварительной заявке.
- Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

До 22 ноября (включительно) 2022 г. также необходимо выслать заявку в электронном виде на электронную почту: **polyathlon.moscow@gmail.com** (Тема письма: **Заявка-команда("указать")-Полиатлон-2022-ЧиПМос-4-борьесБ**). В заявке **ОБЯЗАТЕЛЬНО** необходимо указать:

1) количество винтовок на команду для формирования стрелковых смен,
 2) предварительное время стрельбы, удобное для команды (также возможные исключения для некоторых спортсменов в связи с учёбой в субботу). Командам и индивидуальным спортсменам необходимо прибывать за 1 час до начала стрельбы в зависимости от смены на которую записана команда, а последним сменам за полтора часа.

3) заявочный результат в плавании в зависимости от дистанции по возрастной категории (на 50 или 100 м),

4) заявочный результат в беге на выносливость (1000 м у женщин и младший возраст, 2000 м – у мужчин).

После **23 ноября** с предварительным расписанием стрелковых смен можно ознакомиться на сайте <https://polymsk.ru/> или в телеграм канале https://t.me/poly_moscow. Корректировка расписания смен разрешается до 15:00 часов **25 ноября** и вечером размещается окончательный вариант.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: в рамках Чемпионатов, Кубков и Первенств города Москвы разрешается участие только в одной из спортивных дисциплин, либо 3-борье, либо 4-борье с бегом. Своё участие в выбранной спортивной дисциплине необходимо будет сообщить на мандатной комиссии.