

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель
Департамента спорта
города Москвы

_____ А.А. Кондранцев

« ____ » _____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель
Московского городского регионального
отделения
Общероссийской физкультурно-спортивной
общественной организации
«Всероссийская Федерация Полиатлона»



_____ Г.В. Трусов

« ____ » _____ 2022 г.

Регламент

***Чемпионата (р/н 71812) и Первенства (р/н 71811) г. Москвы
среди юношей и девушек, юниоров и юниорок, ветеранов
по полиатлону в спортивной дисциплине 3-борье с бегом***

(Код вида спорта 0750005411Я)

г. Москва

2022

1. Классификация соревнований

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 октября 2019 № 866 и настоящим Регламентом.

Соревнования личные с подведением командного зачета среди команд спортивных клубов.

Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды для участия во всероссийских соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся полиатлоном;
- подготовка спортивного резерва;
- популяризация и развитие полиатлона в г. Москве.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся с 26 ноября по 27 ноября 2022 года в г. Москве. Начало соревнований 26 ноября 2022 г. 9.00 ч., окончание 27 ноября 2022 г.

26 ноября – приезд команд, мандатная комиссия, пулевая стрельба, силовая гимнастика, Стрелково-спортивный тир НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Красноказарменная улица, д. 13, стр. 6);

27 ноября – бег на длинные дистанции, л/а манеж МГТУ им Баумана (Госпитальная наб., д.4/1), награждение победителей и призеров, закрытие соревнований, отъезд команд.

3. Организаторы соревнований

- Департамент спорта г. Москвы (далее - Москомспорт);
- Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия, утвержденную Московским городским региональным отделением общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются команды административных округов г. Москвы, спортивных клубов, общеобразовательных учреждений, ДЮСШ и других спортивных школ города Москвы.

Соревнования лично-командные. Можно выступать как лично, так и командой.

Требования к разрядам: без разряда.

Все спортсмены должны иметь необходимую **техническую подготовленность** (см. приложение №1).

Состав команд и условия зачета

| Команды | Состав команды | | | | Зачетные результаты | | |
|------------------|----------------|-----------------------|-------|-------|---------------------|---------------------|--------|
| | спортсмены | тренер - представ. | судьи | всего | всего зачетных | женские, мужские | группы |
| Спортивные клубы | 6 | 1 | - | 7 | 5 | любые | любые |

К участию допускаются спортсмены в возрастных группах

| Год рождения | Возраст (пол) | Силовая гимнастика М \ Ж | Пулевая стрельба Ж / М | Бег Ж / М |
|---------------|-----------------------------------|---|---|--------------------|
| 2009-2010 | Мальчики, девочки 12-13 лет | Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) | Ша - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку) | 1000 м |
| 2007-2008 | Юноши, девушки 14-15 лет | Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.) | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 1000 м |
| 2005-2006 | Юноши, девушки 16-17 лет | Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.) | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 1000 м / 2000 м |
| 2002-2004 | Юниоры, юниорки 18-20 лет | Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.) | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 1000 м / 2000 м |
| 1999-2001 | Юниоры, юниорки 21-23 лет | Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.) | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 1000 м / 2000 м |
| 1998 и старше | Мужчины, Женщины 24 и ст | Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.) | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 1000 м / 2000 м |
| 2004 и старше | Мужчины, Женщины, Абсолют | Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.) | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 1000 м / 2000 м |
| 1973-1982 | Мужчины, Женщины, 40-49 лет | Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.) | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 1000 м / 1000 м |
| 1963-1972 | Мужчины, Женщины, 50-59 лет | Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.) | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 1000 м / 1000 м |
| 1953-1962 | Мужчины, Женщины, 60-69 лет | Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.) | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 500 м / 1000 м |

Для подведения итогов соревнований в личном зачёте, очки, полученные каждым спортсменом в возрастной группе 40 лет и старше, умножаются на индивидуальные коэффициенты:

| | | | | | | | | | | |
|-----------------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| Год рождения | 1982 | 1981 | 1980 | 1979 | 1978 | 1977 | 1976 | 1975 | 1974 | 1973 |
| Возраст. Коэфф. | 1 | 1,01 | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 |
| Год рождения | 1972 | 1971 | 1970 | 1969 | 1968 | 1967 | 1966 | 1965 | 1964 | 1963 |
| Возраст. Коэфф. | 1,1 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 | 1,15 | 1,16 | 1,17 | 1,18 | 1,19 |
| Год рождения | 1962 | 1961 | 1960 | 1959 | 1958 | 1957 | 1956 | 1955 | 1954 | 1953 |
| Возраст. Коэфф. | 1,2 | 1,215 | 1,23 | 1,245 | 1,26 | 1,275 | 1,29 | 1,305 | 1,32 | 1,335 |
| Год рождения | 1952 | 1951 | 1950 | 1949 | 1948 | 1947 | 1946 | 1945 | 1944 | 1943 |
| Возраст. Коэфф. | 1,35 | 1,37 | 1,39 | 1,41 | 1,43 | 1,45 | 1,47 | 1,49 | 1,51 | 1,53 |

5. Программа соревнований

26 ноября 2022 г. (суббота)

1. Стрельба из пневматической винтовки, упражнение III (IIIa) - ВП (10 выстрелов). На одну смену отводится 30 минут (5 минут пересменка участников, 5 минут подготовка на рубеже, 20 минут на выполнение упражнения).

- 08:00 – 09:00 ч. – регистрация и проведение предварительного инструктажа;
- 09:00 ч. – старт 1 стрелковой смены;
- 18:00 ч. – окончание 1 дня соревнований.

2. Силовая гимнастика

- 10:00 – старт 1 потока.

27 ноября 2022 г. (воскресенье)

Бег на выносливость

- 9:00 – 11:30 ч. – разминка;
- 12:00 ч. – старт забегов на 1000 м (девочки, младшие девушки, мальчики, младшие юноши);
- 12:30 ч. – старт забегов на 1000 м (старшие девушки, юниорки, женщины);
- 13:00 ч. – старт забегов на 2000 м (старшие юноши, юниоры, мужчины);
- 17:00 – награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

6. Подача заявок на участие

Заявки на участие в соревнованиях подаются в Московское городское региональное отделение до 22 ноября 2022 г (включительно) e-mail: polyathlon.moscow@gmail.com (Тема письма: Заявка-команда-Полиатлон-2022-ЧиПМос-3-борьесБ).

В комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- 1) паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет - свидетельство о рождении) на каждого участника (оригинал), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 2) временная регистрация в г. Москве (если отсутствует постоянная регистрация по паспорту в г. Москве), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 3) УИН, присваивается при регистрации в личном кабинете на сайте gto.ru;
- 4) классификационная книжка спортсмена с указанием спортивного разряда.
- 5) рапорт по технике безопасности на соревнованиях по стрельбе (заполняется непосредственно перед стрельбой команды);
- 6) именные заявки с визой врача о допуске к участию в соревнованиях (справки о состоянии здоровья с отметкой допуска на соревнования – при подаче документов на соревнования лично), оригинал в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 7) страховые полисы ОМС (оригинал), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 8) договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (на каждого участника), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 9) оригинал студенческого билета (для студентов без прописки по паспорту в г. Москва), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 10) копия справки об обучении в ВУЗе (для студентов без прописки по паспорту в г. Москва), копия в одном экземпляре сдаётся в секретариат;
- 11) СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных спортсмена для лиц младше и старше 18 лет (заполняется в стрелковом тире перед стрельбой).

Комиссия по допуску участников к соревнованиям работает 26 ноября 2022 г. с 08.30 ч. в стрелковом тире НИУ МЭИ. Команды, не прошедшие комиссию по допуску участников в установленное время к соревнованиям, не допускаются.

7. Условия подведения итогов

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в соответствующий раздел ЕВСК на 2022-2025 гг. по полиатлону.

Участники (мальчики и девочки, юноши и девушки, юниоры и юниорки, мужчины и женщины 24 и старше, ветераны), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами Первенства г. Москвы 2022 г. по полиатлону в спортивной дисциплине 3-борье с бегом в своей возрастной группе.

Участники (мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами Чемпионата г. Москвы 2022 г. по полиатлону в спортивной дисциплине 3-борье с бегом в своей возрастной группе.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге на длинную дистанцию.

В случае недобора участников соревнований до полного количества призовых мест в возрастных группах мужчин и женщин 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70-79 лет итоговый зачёт проводится по абсолютной категории с учётом возрастных коэффициентов.

Командное первенство определяется для команд спортивных клубов по сумме очков 5 спортсменов независимо от пола и возраста. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1 (2, 3) личных мест, а при равенстве этого показателя – по командному результату (в очках) в виде программы - бег на длинную дистанцию.

Итоговые протоколы предоставляются в Москомспорт в течение 7 дней по окончании соревнований.

8. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в личном зачете в каждой возрастной группе, а также тренеры участников соревнований, занявших 1 место в личном зачете, награждаются медалями и дипломами.

9. Условия финансирования

Награждение победителей и призеров в личном зачете производится за счет средств Московского городского регионального отделения Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона», стартовых взносов и спонсоров.

Стартовые взносы взимаются в соответствии с Положением о членстве в Московском городском региональном отделении Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

Командирующие организации несут расходы по оплате проезда, размещения, питания, страховке участников, представителей, тренеров, командированных судей.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников к соревнованиям.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.

Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона» выражает

БЛАГОДАРНОСТЬ

Московскому региональному отделению Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз» за многолетнюю плодотворную помощь в развитии полиатлона в городе Москве, а также в содействии проведения Чемпионата и Первенства города Москвы по полиатлону в спортивной дисциплине 3-борье с бегом.

Технические требования по готовности к виду

При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.

Бег на выносливость

- Контрольный результат: женщины (1 км) – 5:00, мужчины (2 км) – 8:20 (кроме возрастов от 12 до 17 лет).

Пулевая стрельба

- Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду). При отсутствии винтовки просьба согласовать свое участие заранее с организатором. При наличии нескольких винтовок сообщить в предварительной заявке.
- Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

Силовая гимнастика

- Обязательное знание правил соревнований по полиатлону в виде программы силовая гимнастика.

До 22 ноября (включительно) 2022 г. также необходимо выслать заявку в электронном виде на электронную почту: **polyathlon.moscow@gmail.com** (Тема письма: **Заявка-команда("указать")-Полиатлон-2022-ЧиПМос-3-борьесБ**). В заявке **ОБЯЗАТЕЛЬНО** необходимо указать:

1) количество винтовок на команду для формирования стрелковых смен,
2) предварительное время стрельбы, удобное для команды (также возможные исключения для некоторых спортсменов в связи с учёбой в субботу). Командам и индивидуальным спортсменам необходимо прибывать за 1 час до начала стрельбы в зависимости от смены на которую записана команда, а последним сменам за полтора часа.

3) заявочный результат в беге на выносливость (1000 м у женщин и младший возраст, 2000 м – у мужчин).

После **23 ноября** с предварительным расписанием стрелковых смен можно ознакомиться на сайте <https://polymsk.ru/> или в телеграм канале https://t.me/poly_moscow. Корректировка расписания смен разрешается до 15:00 часов **25 ноября** и вечером размещается окончательный вариант.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: в рамках Чемпионатов, Кубков и Первенств города Москвы разрешается участие только в одной из спортивных дисциплин, либо 3-борье, либо 4-борье. Своё участие в выбранной спортивной дисциплине необходимо будет сообщить на мандатной комиссии.